

## Intervenciones para mejorar la Seguridad Alimentaria Nutricional

Para lograr el mejoramiento de la Seguridad Alimentaria Nutricional en Guatemala, el MINEDUC, a través del Programa “Mi Familia Aprende” realiza las siguientes acciones:

1. Brindar Educación Alimentaria Nutricional a padres y madres de familia a través del componente de Nutrición y Salud de los talleres.



“Higiene en la preparación de los alimentos”  
Sololá, Nahualá, Aldea Xolcajá. Junio 09



“7 pasos para una alimentación saludable”  
El Quiché, Chiché, Aldea Membrilla. Julio 09

2. Elaboración de las “Recomendaciones de Menús para la Refacción Escolar” con el apoyo de la Secretaria de Seguridad Alimentaria Nutricional -SESAN- y el Programa Mundial de Alimentos -PMA-. Fueron capacitadas 6,649 Juntas Escolares del área rural de Guatemala.



Calendario  
“Recomendaciones de menús para la refacción escolar”

Madres de familia preparando “Frijoles Fortificados”  
y “Atol de avena con leche”



Jutiapa, Jutiapa, Ingenio  
Amayo. Junio 09



Sololá, Argueta, Colonia  
María Tecún. Junio 09

3. Elaboración de “Recomendaciones de menús para toda la familia”. Para brindar a las familias guatemaltecas una guía adecuada de alimentación.



Ejemplo de una de las recetas.

4. Promoción de la participación comunitaria, a través de Mi Familia Aprende, para la planificación y ejecución de actividades que mejoren la Seguridad Alimentaria Nutricional a nivel local.

Comunidad organizada realizando un huerto escolar



Alta Verapaz, Cahabón, Aldea Chinatal. Abril 09



Dirección General de Fortalecimiento  
de la Comunidad Educativa  
-DIGEFOCE-

6 calle 1-36 zona 10 Edificio Valsari,  
4to nivel oficina 404

Teléfono: 23311187

[http://www.mineduc.gob.gt/digefoce/  
mi\\_familia\\_aprende.html](http://www.mineduc.gob.gt/digefoce/mi_familia_aprende.html)

MINISTERIO DE EDUCACIÓN

DIRECCIÓN GENERAL DE  
FORTALECIMIENTO DE LA  
COMUNIDAD EDUCATIVA  
-DIGEFOCE-



Viviendo con valores, creciendo  
con educación y salud.

**PROGRAMA MI FAMILIA APRENDE**  
 Dirección General de Fortalecimiento de la  
 Comunidad Educativa –DIGEFOCE-

**Mi Familia Aprende** es un programa de formación sistemático, permanente y adaptado a las características propias de las comunidades del país.

**Objetivo:**

Fomentar los conocimientos, actitudes y prácticas de los padres, madres y grupos familiares, que promuevan el desarrollo físico y emocional de sus hijos e hijas, incrementen su capital humano y estrechen el vínculo con la escuela y la comunidad.

Los componentes básicos de **Mi Familia Aprende** son:

1. **Fortalecimiento de Valores**
2. **Salud y Nutrición**
3. **Gestión social**

A través de los cuales se busca fortalecer los sistemas de valores familiares, modificar patrones higiénicos y alimenticios inadecuados, así como fomentar las acciones de gestión social necesarias dentro de la comunidad.



Izabal, Puerto Barrios, Aldea El Laurel. Mayo 09

Los talleres son impartidos por 350 Formadores comunitarios, ubicados en 18 departamentos de Guatemala.



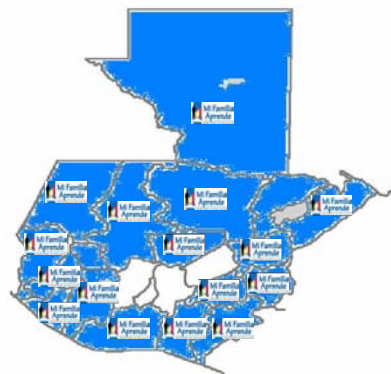
Jalapa, Jalapa, Aldea El Astillero. Julio 09

**Población meta:**

Padres y madres de estudiantes de todos los niveles educativos del sector público y juntas escolares.

**Cobertura**

Comunidades del área rural de Guatemala.



**En el 2008** se atendieron 16,500 familias; 32,611 padres y madres de familia de 1,102 comunidades.

**Para el 2009** se tiene una proyección que pretende cubrir 250,000 familias; 500,000 padres y madres de familia y 8,235 comunidades.

**FORTALECIMIENTO DE VALORES**

La **EDUCACIÓN** y **FORMACIÓN** en valores, se inicia en el seno de la familia, la cual constituye una fuente permanente de la identidad y autoestima de las nuevas generaciones.



Alta Verapaz, Cahabón, Aldea Salac I. Abril 09

**GESTIÓN SOCIAL**

La participación comunitaria es una de las bases para el desarrollo de las comunidades.

A través de ella se supera el círculo vicioso de la pobreza, se promueve el desarrollo sostenible y se incrementa el capital social.



Chiquimula, Olopa, Aldea Tituque Abajo. 2009